

<i>Scuola:</i> <b>I.C "D. COSOLA"</b>  <i>Comune:</i> <b>CHIVASSO(TO)</b>	<b>Aggiornamento DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO</b> <b>Piano di Sicurezza COVID-19</b>  <b>Allegato 5B - SCHEDA INFORMATIVA COVID DIPENDENTI</b>	Rev. 01 Maggio 2020
---	---	---------------------------

Consulenza: Ing. Paolo Pieri - Torino

---

## **Allegato 5B - SCHEDA INFORMATIVA COVID DIPENDENTI**

---

**A - VIRUS E MALATTIA**

**B - SINTOMI**

**C - MODALITÀ DI TRASMISSIONE**

**D - SUPERFICI E IGIENE**

**E - PREVENZIONE E TRATTAMENTO**

**F - INFORMAZIONI PER LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS**

**G - COME DEVO METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA**

**H - PROCEDURA DI LAVAGGIO MANI CON FORMULAZIONE A BASE ALCOLICA**

\* \* \*

---

### **A - VIRUS E MALATTIA**

---

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS). Sono virus RNA a filamento positivo, con aspetto simile a una corona al microscopio elettronico. La sottofamiglia Orthocoronavirinae della famiglia Coronaviridae è classificata in quattro generi di coronavirus (CoV): Alpha- , Beta- , Delta- e Gammacoronavirus. Il genere del betacoronavirus è ulteriormente separato in cinque sottogeneri (tra i quali il Sarbecovirus). I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo ed alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi). Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale. Un nuovo Coronavirus (nCoV) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato SARS- CoV-2 (precedentemente 2019- nCoV), non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina, a dicembre 2019. La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: "COVID- 19" (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata). I dati sull'andamento dell'epidemia sono resi noti alle 18 di ogni giorno dalla Protezione Civile e pubblicati anche nelle pagine dedicate Situazione in Italia e Situazione nel mondo del sito del Ministero.

---

### **B - SINTOMI**

---

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni. I sintomi più comuni di sono febbre, stanchezza e tosse secca. Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

<i>Scuola:</i> <b>I.C "D. COSOLA"</b>  <i>Comune:</i> <b>CHIVASSO(TO)</b>	<b>Aggiornamento DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO</b> <b>Piano di Sicurezza COVID-19</b>  <b>Allegato 5B - SCHEDA INFORMATIVA COVID DIPENDENTI</b>	Rev. 01 Maggio 2020
---	---	---------------------------

Consulenza: Ing. Paolo Pieri - Torino

Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti, e a inizio lento. Circa 1 su 5 persone con COVID- 19 si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie. Il DPCM dell'8 marzo 2020 raccomanda a tutte le persone anziane o affette da una o più patologie croniche o con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

---

### **C - MODALITÀ DI TRASMISSIONE**

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

1. la saliva, tossendo e starnutendo
2. contatti diretti personali
3. le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti. Studi sono in corso per comprendere meglio le modalità di trasmissione del virus. Poiché la trasmissione può avvenire attraverso oggetti contaminati, è sempre buona norma, per prevenire infezioni, anche respiratorie, lavarsi frequentemente e accuratamente le mani, dopo aver toccato oggetti e superfici potenzialmente sporchi, prima di portarle al viso, agli occhi e alla bocca. È comunque buona norma, per prevenire infezioni, anche respiratorie, il lavaggio frequente e accurato delle mani, dopo aver toccato oggetti e superfici potenzialmente sporchi, prima di portarle al viso, agli occhi e alla bocca.

---

### **D - SUPERFICI E IGIENE**

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio quando starnutiscono o tossiscono o si soffiano il naso. È importante perciò che le persone ammalate applichino misure di igiene quali starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche. Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%). Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

---

### **E - PREVENZIONE E TRATTAMENTO**

Essendo una malattia nuova, ancora non esiste un vaccino e per realizzarne uno ad hoc i tempi possono essere anche relativamente lunghi (si stima 12- 18 mesi). La vaccinazione

<i>Scuola:</i> <b>I.C "D. COSOLA"</b>  <i>Comune:</i> <b>CHIVASSO(TO)</b>	<b>Aggiornamento DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO</b> <b>Piano di Sicurezza COVID-19</b>  <b>Allegato 5B - SCHEDA INFORMATIVA COVID DIPENDENTI</b>	Rev. 01 Maggio 2020
---	---	---------------------------

Consulenza: Ing. Paolo Pieri - Torino

anti- influenzale è fortemente raccomandata perché rende la diagnosi differenziale (cioè la distinzione tra le due infezioni), più facile e più rapida, portando più precocemente all'isolamento di eventuali casi di coronavirus. L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo Coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo Coronavirus. L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani.

---

## **F - INFORMAZIONI PER LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS**

---

1. restare a casa, uscire di casa solo per esigenze lavorative, motivi di salute e necessità
2. lavarsi spesso le mani;
3. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
4. evitare abbracci e strette di mano;
5. mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
6. igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
7. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
8. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
9. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
10. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
11. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;

---

## **G - COME DEVO METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA**

---

1. prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
2. coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che sia integra e che aderisca bene al volto
3. evitare di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
4. quando la mascherina diventa umida, deve essere sostituita con una nuova e non deve essere riutilizzata; in quanto maschere mono- uso
5. togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani.

---

## **H - PROCEDURA DI LAVAGGIO MANI CON FORMULAZIONE A BASE ALCOLICA**

---

1. Versare pochi millilitri di soluzione nel palmo scegliendo se possibile la

<i>Scuola:</i> <b>I.C “D. COSOLA”</b>  <i>Comune:</i> <b>CHIVASSO(TO)</b>	<b>Aggiornamento DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO</b> <b>Piano di Sicurezza COVID-19</b>  <b>Allegato 5B - SCHEDA INFORMATIVA COVID DIPENDENTI</b>	Rev. 01 Maggio 2020
---	---	---------------------------

Consulenza: Ing. Paolo Pieri - Torino

formulazione in gel.

2. Sfregare il palmo destro sul dorso della mano sinistra con le dita intrecciate e viceversa.
3. sfregarle a palmo a palmo con le dita intrecciate;
4. Frizionare il dorso delle dita con il palmo della mano con le dita interbloccate.
5. Strofinare la punta delle dita di ogni mano contro il palmo della mano opposta.
6. Sfregare fino a completa asciugatura.
7. La frizione con soluzione alcolica deve durare complessivamente 30- 40 secondi.
8. Una volta asciutte, le tue mani sono sicure